

les animations



Repas Convivial

Lycée Hôtelier Challes, le 8 février

Accompagner les jeunes dans leur formation et partager un repas convivial au self-service du Lycée hôtelier.

- Sur inscription / Participation : 5 euros
- Départ 11h15 devant Maison de Féjaz
- Départ 11h15 devant Salle Symphonie



Mardi Gras

Salle Symphonie, le 13 février

Venez faire la fête ! Musique et déguisements sont au programme de cet après-midi festif avec la participation de l'association Clé 2 Soleil.

- Entrée libre sur inscription
- Dès 14h



Repas Syrien

Salle Symphonie, le 6 mars

Atelier cuisine et dégustation ! Un voyage culinaire en Syrie vous attend à la salle Symphonie.

- Sur inscription / Participation : 4 euros
- A partir de 9h30



Tennis santé

TC La Ravoire, du 4 mars au 8 avril

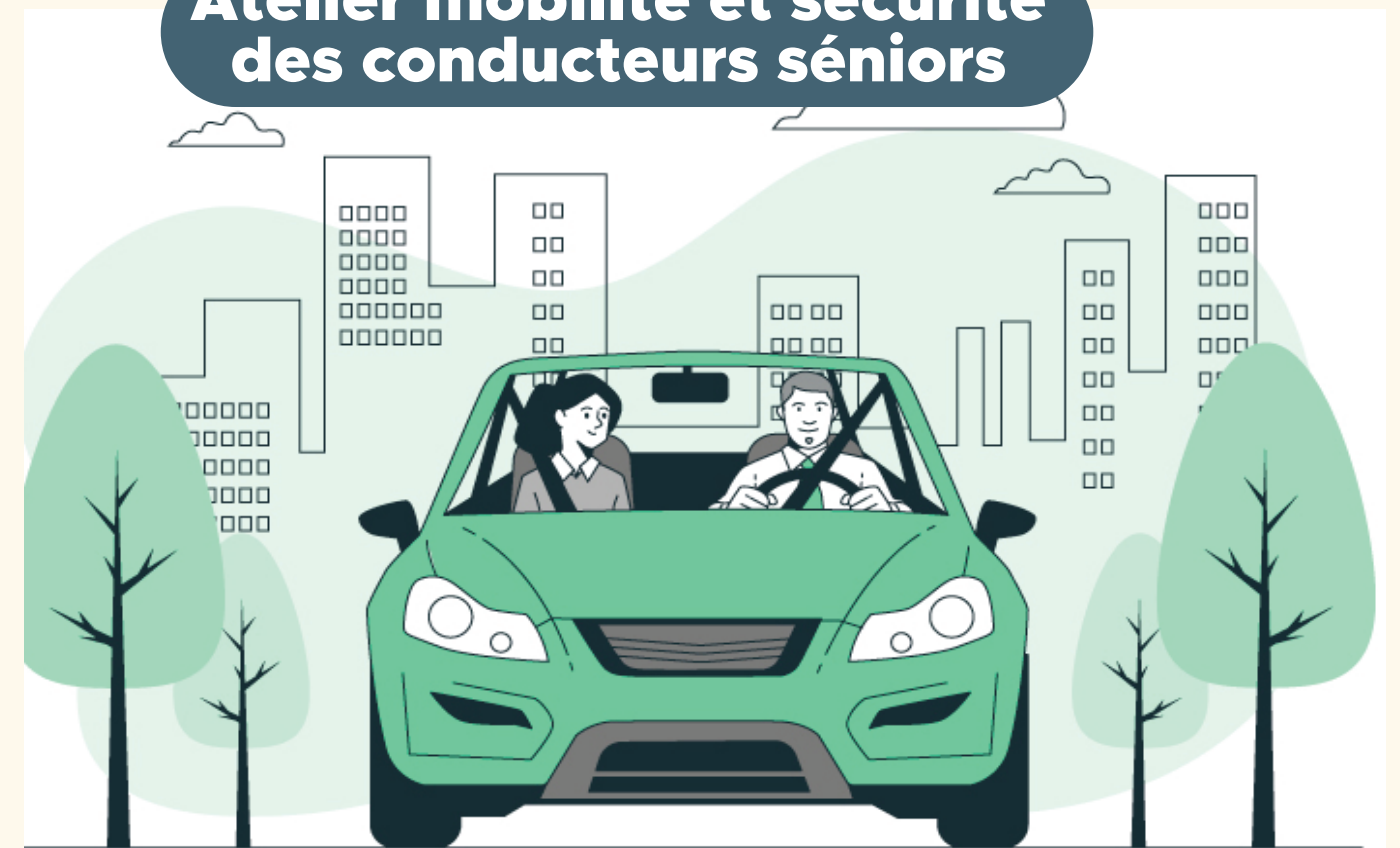
Des ateliers les lundis (et mardi 5 mars) pour maintenir et développer la fonctionnalité articulaire, musculaire et cardiovasculaire.

- Sur inscription
- 12 euros les 6 séances / 10h à 11h

Activités & rencontres

Proposées par le pôle seniors du CCAS de la Ravoire

Atelier mobilité et sécurité des conducteurs seniors



Mars 2024

Séance 1 : le 11/03 à 9h-12h30

Séance 2 et 3 : le 18/03 de 9h-12h30 et 13h30-17h
animées par Atout Prévention Rhône-Alpes

Entrée Libre

Tél. 04 79 71 07 62

Inscriptions de 8h à 12h

Sophrologie et Musicothérapie

Les vendredis - Du 8/03 au 12/04

Des ateliers pour renforcer sa concentration, sa mémoire et stimuler une vision positive de la vie.

- Sur inscription, 12 € les 6 séances
- De 10h à 11h



Gym douce

Les lundis - Du 8/01 au 12/02

Exercices sur chaise, prévention perte musculaire et amplitude articulaire, encadrés par Laurent Villerelle (éducateur sportif).

- Sur inscription, 12 € les 6 séances
- De 10h30 à 11h30

salle Symphonie

Gym des neurones



Les jeudis - Du 18/01 au 15/03

Gymnastique du cerveau pour entretenir sa mémoire !

- Sur inscription, 12 € les 6 séances
- De 10h à 11h



Mardi "Ciné débat"

30/01, 27/02, 26/03

Un film et un débat sur un thème de société choisi par les vidéophiles !

- Entrée libre
- De 14h30 à 17h



Atelier Artistique

Les vendredis

Découvrez "partage art", des ateliers d'arts plastiques ludiques et créatifs

- Entrée libre
- De 14h à 17h

salle Mélusine



Gym douce

Les lundis - Du 26/02 au 25/03

Exercices sur chaise, prévention perte musculaire et amplitude articulaire encadrés par Laurent Villerelle (éducateur sportif).

- Sur inscription, 10 € les 5 séances
- De 10h30 à 11h30

les horaires

La salle Mélusine (Féjaz) et la salle Symphonie (Centre-Ville) sont des espaces d'accueil pour tous. Sans rendez-vous, sans obligation, juste pour le plaisir, vous y trouverez un accueil chaleureux, des animations et de bons moments partagés.

Ciné Challes

Les jeudis - 18/01, 8/02, 14/03

Divertissez vous en venant voir un film !

- Sur inscription, 4 € la séance
- Départ bus Maison de Féjaz (15h15)
Collège E. Rostand (15h25)



Les inscriptions sont considérées comme fermes et définitives sauf sur présentation d'un certificat médical.

Permanences du conseiller numérique - Fwaz Almokdad - 06 16 54 32 35

Salle Symphonie > Les lundis et vendredis de 9h à 11h45 et de 14h à 17h

Maison Féjaz > Les mardis et jeudis de 9h à 11h45 et de 14h00 à 17h



Renseignements | 04 79 71 07 62 (en semaine de 8h à 12h) ou muriel.amat@laravoire.com

Avec le soutien de

