

# les animations



## Excoffier Recyclage

Saint Alban Leysse - Mercredi 19/10

Découvrez l'économie circulaire ! Départ salle Symphonie (13h30), Maison de Féjaz (13h45). Entrée libre. Places limitées !

- Sur inscription
- Avec Synchrobus - Ligne 3

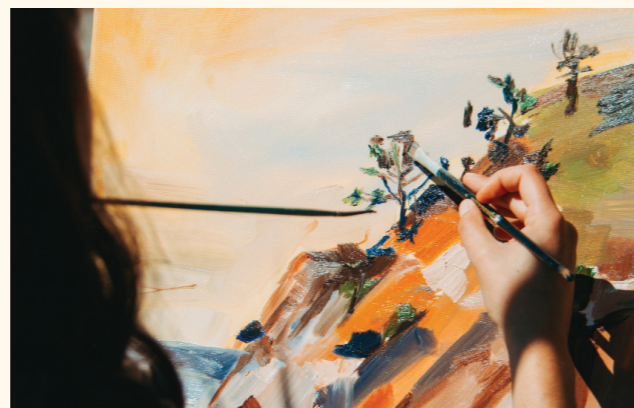


## Semaine Bleue

Centre des congrès - Jeudi 13/10

N'hésitez pas à réserver votre place pour le spectacle musical "Qu'est ce qu'on attend pour être vieux" (Cie vol de Nuit)

- Sur Inscription
- Chambéry - Le Manège



## Conférence

Salle Symphonie - Mercredi 2/11

Venez participer à la conférence "Un nouveau regard sur nos peintures savoyarde." Entrée libre.

- Sur inscription
- Dès 14h



## Goûter de Noël

Salle Symphonie - Mercredi 21/12

Venez profiter d'un moment convivial et chaleureux à partir de 14h autour du thème de Noël et participer à un super karaoké !

- Sur inscription - place limitées

# Activités & rencontres

Proposées par le pôle seniors du CCAS de la Ravoire

## NOUVEAU MAISON DE FÉJAZ



## “OUVERTURE CAFÉ ASSOCIATIF”

Dès le mois d'octobre, des nouveaux services et des activités pour tous les âges vous seront proposés !



Tél. 04 79 71 07 62  
Inscription de 8h à 12h



## Association Inspiration Sophrologie Musicothérapie

Les vendredis - Du 18/11 au 6/01

Des ateliers pour renforcer sa concentration, sa mémoire et stimuler une vision positive de la vie.

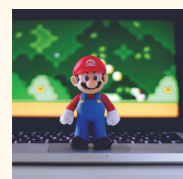
- Sur inscription
- 12 euros les 6 séances / de 10h à 11h

## Gym douce

Les lundis - Du 12/09 au 17/10

Exercices sur chaise, prévention perte musculaire et l'amplitude articulaire.

- Sur inscription avec Laurent Villerelle
- 12 euros les 6 séances / de 10h30 à 11h30



## Rendez-vous intergénérationnel

Les lundis

Jeux et échanges avec les élèves du collège E. Rostand de 14h à 16h.

## salle Symphonie



## Gym des neurones

Les jeudis - Du 8/09 au 6/10

Les jeudis - Du 10/11 au 15/12

Gymnastique du cerveau pour entretenir sa mémoire !

- Sur inscription
- 12 euros les 6 séances / 10h à 11h



## Mardi "Ciné débat"

27/09, 25/10, 29/11, 27/12

Un film et un débat sur un thème de société choisi par les vidéophiles !

- Entrée libre
- De 14h30 à 17h



## Atelier Artistique

Les vendredis

Découvrez "partage art", des ateliers d'arts plastiques ludiques et créatifs

- Entrée libre
- De 14h à 17h

## salle Mélusine

Réouverture  
début octobre

Fermée pendant  
les travaux !

La salle Mélusine (Féjaz) et la salle Symphonie (Centre-ville) sont des espaces d'accueil pour tous. Sans rendez-vous, sans obligation, juste pour le plaisir, vous y trouverez un accueil chaleureux, des animations et de bons moments partagés.



Salle Symphonie (Centre-ville) ouverte :  
**lundi au vendredi de 14h à 17h**

Salle Mélusine (Féjaz) ouverte\* :  
**lundi et jeudi de 14h à 17h**

\*(hors vacances scolaires)

## Gym douce

Les lundis - Du 7/11 au 12/12

Au programme : exercices sur chaise, prévention de la perte musculaire et de l'amplitude articulaire.

- Sur inscription avec Laurent Villerelle
- 10 euros les 5 séances / 1h

## Ciné Challes

Dates à venir

Divertissez vous en venant voir ou revoir un film | 4 euros la séance !

- Sur inscription mercredi avant la séance
- Départ bus Féjaz (15h15) Collège (15h25)

