

les animations



Loto

Salle Symphonie - Mercredi 18/01

Inscrivez-vous au loto d'hiver avec au programme : de l'amusement, du jeu et de nombreux lots à remporter !

- Sur inscription
- Dès 14h

Repas Convivial

Lycée Hôtelier Challes- Jeudi 26/01

Accompagner les jeunes dans leur formation et partager un repas convivial dans les restaurant self-service du Lycée hôtelier.

- Sur inscription / Participation : 5 euros
- Départ 11h15 devant Salle Symphonie
- Départ 11h15 devant Maison de Féjaz



Mardi Gras

Salle Symphonie - Mardi 21/02

Venez faire la fête ! Musique et déguisements sont au programme de cet après-midi festive !

- Sur Inscription
- Dès 14h

Atelier Cuisine

Salle Symphonie - Mercredi 8/03

Atelier cuisine et dégustation ! Faites le Tour de France et découvrez trois recettes, de trois régions différentes.

- Sur inscription / Participation : 3 euros
- Dès 9h30

Activités & rencontres

Proposées par le pôle séniors du CCAS de la Ravoire

NOUVEAU SALLE SYMPHONIE



“Estime de Soi au coeur du bien-être”

4 ateliers proposés par UFOLEP :

04/01 - 11/01 - 18/01 - 25/01

de 9h30 à 12h

Inscriptions obligatoires

Tél. 04 79 71 07 62

Inscription de 8h à 12h





Association Tennis Santé

Les lundis - Du 20/02 au 27/03

Des ateliers pour maintenir et développer la fonctionnalité articulaire, musculaire et cardiovasculaire en utilisant des exercices de préparations physiques généraux du milieu tennistique.

- Sur inscription
- 10 euros les 6 séances / 10h à 11h
- Départ salle symphonie 9h45 retour 11h15

Gym douce

Les lundis - Du 02/01 au 30/01

Exercices sur chaise, prévention perte musculaire et l'amplitude articulaire.

- Sur inscription (Laurent Villerelle)
- 10 euros les 5 séances / de 10h30 à 11h30

salle Symphonie



Gym des neurones

Les jeudis - Du 23/02 au 30/03

Gymnastique du cerveau pour entretenir sa mémoire !

- Sur inscription
- 12 euros les 6 séances / 10h à 11h



Mardi "Ciné débat"

31/01, 28/02, 28/03

Un film et un débat sur un thème de société choisi par les vidéophiles !

- Entrée libre
- 14h30 à 17h



Atelier Artistique

Les vendredis

Découvrez "partage art", des ateliers d'arts plastiques ludiques et créatifs

- Entrée libre
- 14h à 17h

salle Mélusine



La maison de Féjaz et son café associatif et la salle symphonie (centre-ville) sont des espaces d'accueil pour tous. Sans rendez-vous, sans obligation, juste pour le plaisir, vous y trouverez un accueil chaleureux, des animations et de bons moments partagés.



Salle Symphonie (Centre-ville) ouverte :
lundi au vendredi de 14h à 17h

Salle Mélusine (Féjaz) ouverte* :
lundi et jeudi de 14h à 17h

*(hors vacances scolaires)

Gym douce

Les lundis - Du 27/02 au 3/04

Au programme : exercices sur chaise, prévention de la perte musculaire et de l'amplitude articulaire.

- Sur inscription avec Laurent Villerelle
- 12 euros les 6 séances / 10h30 à 11h30

Ciné Challes

Les jeudis - 12/01, 2/02, 9/03

Divertissez vous en venant voir ou revoir un film | 4 euros la séance !

- Sur inscription mercredi avant la séance
- Départ bus Féjaz (15h15) Collège (15h25)



Permanences du conseiller numérique - Fwaz Almokdad - 06 16 54 32 35

Salle Symphonie > Les lundis et mercredis de 14h00 à 16h45

Maison Féjaz > les mardis et jeudis de 14h00 à 16h45



Renseignements | 04 79 71 07 62 (en semaine de 8h à 12h) ou muriel.amat@laravoire.com

Avec le soutien de

