

les animations



Marche du Printemps Mercredi 05/04

Découvrez La Ravoire à travers une marche guidée dans la ville encadrée par Laurent Villerelle (éducateur sportif).

- Entrée libre sur inscription
- Départ 9h30 devant la salle Symphonie et annulée en cas de mauvais temps



Parc des oiseaux Mercredi 14/06

Partez à la découverte d'une fantastique collection d'oiseaux venus du monde entier vivant en semi-liberté. Prévoir un repas à emporter.

- Sur inscription, participation : 13 euros
- Départ 8h - Collège E. Rostand
- Départ 8h10 - Maison de Féjaz



Miel de La Ravoire Lundi 22/05

Animation intergénérationnelle dans le cadre du Festival KMO pour découvrir les ruches présentes sur le toit végétalisé du parking Silo et le miel produit à La Ravoire.

- Entrée libre sur Inscription
- A partir de 15h - Salle Symphonie



Atelier Arts Numériques Mercredi 24/05

Animation intergénérationnelle dans le cadre du Festival KMO pour comprendre la sérigraphie textile à encre naturelle avec le Fablab.

- Entrée Libre sur incription
- A partir de 15h - Salle Symphonie

Renseignements | 04 79 71 07 62 (en semaine de 8h à 12h) ou muriel.amat@laravoire.com

Activités & rencontres

Proposées par le pôle séniors du CCAS de La Ravoire

Atelier numérique



Thème : Comment repérer un sms frauduleux ?
Symphonie - le 05/04 de 14h00 à 15h30
Maison de Féjaz - le 06/04 de 14h00 à 15h30
Sur inscription - places limitées

Wii bowling

Le jeudi - 13/04

Animation intergénérationnelle, jeux de société et jeux vidéo avec le SI Jeunesse.

- Entrée libre sur inscription
- De 14h à 17h



Ecole d'avant

Le lundi - 05/06

Préparez-vous à retourner sur les bancs de l'école avec les enfants de l'école du Vallon Fleuri pour des jeux intergénérationnels.

- Entrée libre sur inscription
- De 14h à 17h

Gym douce

Les lundis - Du 15/05 au 26/06

Exercices sur chaise, prévention perte musculaire et l'amplitude articulaire encadrés par Laurent Villerelle (éducateur sportif).

- Sur inscription, 12 euros les 6 séances
- De 10h30 à 11h30

salle Symphonie



Gym des neurones

Les jeudis - Du 25/05 au 29/06

Gymnastique du cerveau pour entretenir sa mémoire !

- Sur inscription, 12 euros les 6 séances
- De 10h à 11h



Mardi "Ciné débat"

25/04, 30/05, 27/06

Un film et un débat sur un thème de société choisi par les vidéophiles !

- Entrée libre
- De 14h30 à 17h



Atelier Artistique

Les vendredis

Découvrez "partage art", des ateliers d'arts plastiques ludiques et créatifs

- Entrée libre
- De 14h à 17h

salle Mélusine



Sophrologie et Musicothérapie

Les vendredis - Du 28/04 au 09/06

Des ateliers pour renforcer sa concentration, sa mémoire et stimuler une vision positive de la vie.

- Sur inscription, 12 euros les 6 séances
- De 10h30 à 11h30

Ciné Challes

Le jeudi - 06/04

Divertissez vous en venant voir un film !

- Sur inscription avant le 29/03, 4 euros la séance
- Départ bus Maison de Féjaz (15h15)
Collège E. Rostand (15h25)



les
horaires

La salle Mélusine (Féjaz) et la salle Symphonie (Centre-ville) sont des espaces d'accueil pour tous. Sans rendez-vous, sans obligation, juste pour le plaisir, vous y trouverez un accueil chaleureux, des animations et de bons moments partagés.

Salle Symphonie (Centre-ville) ouverte :
lundi au vendredi de 14h à 17h

Salle Mélusine (Féjaz) ouverte* :
lundi et jeudi de 14h à 17h

*(hors vacances scolaires)

Permanences du conseiller numérique - Fwaz Almokdad - 06 16 54 32 35

Salle Symphonie > Les lundis et mercredis de 14h00 à 16h45

Maison Féjaz > les mardis et jeudis de 14h00 à 16h45



Renseignements | 04 79 71 07 62 (en semaine de 8h à 12h) ou muriel.amat@laravoire.com

Avec le soutien de

