

# Menu Crèche La Ravoire

## Semaine du 11 au 15 octobre 2021



		MENU BEBE	MENU MOYEN	MENU GRAND
LUNDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Filet de cabillaud		Carottes rapées
	Accompagnement	Haricots verts/Semoule		Filet de cabillaud
	Produit laitier			Haricots verts/Semoule
	Dessert	Fromage blanc/Lacté		Tome grise du Vercors
	Gouter	Purée pomme, Yaourt/Lacté		Fruits
MARDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Escalope de dinde façon tajine		Salade texane
	Accompagnement	Semoule/Légumes couscous		Escalope de dinde façon tajine
	Produit laitier			Semoule/Légumes couscous
	Dessert	Yaourt/Lacté		Fromage blanc et coulis
	Gouter	Purée de pomme, Fromage blanc/Lacté		Fruits
MERCREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Steack haché		Betteraves
	Accompagnement	Riz de camargue/Potimarron		Steack haché
	Produit laitier			Riz de camargue/Potimarron
	Dessert	Fromage blanc/Lacté		Tome blanche du Vercors
	Gouter	Purée de pomme, Yaourt/Lacté		Fruits
JEUDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Rôti de veau		Choux blanc rapé
	Accompagnement	Purée de PDT/Carottes		Rôti de veau
	Produit laitier			Purée de PDT/Carottes
	Dessert	Yaourt/Lacté		St Marcellin
	Gouter	Purée de pomme, Fromage blanc/Lacté		Fruits
VENDREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Sauté de dinde		Tomates aux olives et feta
	Accompagnement	Polente/Courgettes		Sauté de dinde
	Produit laitier			Polente/Courgettes
	Dessert	Faisselle/Lacté		Comté
	Gouter	Purée de pomme, Yaourt/Lacté		Cake aux châtaignes