

# Menu Crèche La Ravoire

## Semaine du 04 au 08 octobre 2021



		MENU BEBE	MENU MOYEN	MENU GRAND
LUNDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Filet de hoki		Salade de maïs
	Accompagnement	Purée de potiron/pdt		Filet de hoki
	Produit laitier	Fromage blanc/Lacté		Purée de potiron/pdt
	Dessert	Fromage blanc/Lacté		Tome noire
	Gouter	Purée pomme   Yaourt/Lacté		Fruits
MARDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Emincé de porc		Salade de pois chiche
	Accompagnement	Carottes/Riz		Emincé de porc
	Produit laitier	Yaourt/Lacté		Carottes/Riz
	Dessert	Yaourt/Lacté		Fromage blanc et coulis
	Gouter	Purée de pomme    Fromage blanc/Lacté		Fruits
MERCREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Sauté de bœuf		Mache
	Accompagnement	Pâtes/Brocolis		Sauté de bœuf
	Produit laitier	Fromage blanc/Lacté		Pâtes/Brocolis
	Dessert	Fromage blanc/Lacté		Camembert
	Gouter	Purée de pomme   Yaourt/Lacté		Fruits
JEUDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Sauté de dinde		Champignons sce fromage blanc
	Accompagnement	Purée panais/Pomme de terre		Sauté de dinde
	Produit laitier	Yaourt/Lacté		Purée panais/Pomme de terre
	Dessert	Yaourt/Lacté		St Nectaire
	Gouter	Purée de pomme   Fromage blanc/Lacté		Fruits
VENDREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Sauté de veau		Salade de riz
	Accompagnement	Courgettes/Riz		Sauté de veau
	Produit laitier	Faisselle/Lacté		Courgettes
	Dessert	Faisselle/Lacté		Comté
	Gouter	Purée de pomme   Yaourt/Lacté		Fruits