

Menu Crèche La Ravoire

du 27 septembre au 01 octobre 2021



		MENU BEBE	MENU MOYEN	MENU GRAND
LUNDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Filet de colin		Salade verte et maïs
	Accompagnement	Riz/Carottes		Paëlla au poisson
	Produit laitier	Fromage blanc/Lacté		Riz paëlla
	Dessert			Fromage blanc et coulis
	Gouter	Purée pomme, Yaourt/Lacté		Fruits
MARDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Steack haché		Betteraves
	Accompagnement	Pâtes/Purée de potiron		Steack haché
	Produit laitier	Yaourt/Lacté		Pâtes/Purée de potiron
	Dessert			Chèvre
	Gouter	Purée de pomme, Fromage blanc/Lacté		Fruits
MERCREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Sauté de dinde		Carotte rapée
	Accompagnement	Courgettes/Riz		Sauté de dinde
	Produit laitier	Fromage blanc/Lacté		Courgettes/Riz
	Dessert			Brique du Vercors
	Gouter	Purée de pomme, Yaourt/Lacté		Fruits
JEUDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Rôti de veau		Choux blanc rapé
	Accompagnement	Purée de pomme de terre/Epinars		Rôti de veau
	Produit laitier	Yaourt/Lacté		Purée de pomme de terre/Epinars
	Dessert			Emmental
	Gouter	Purée de pomme, Fromage blanc/Lacté		Fruits
VENDREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Filet de merlu		Pastèque
	Accompagnement	Haricots verts/Semoule		Filet de merlu
	Produit laitier	Faisselle/Lacté		Haricots verts/Semoule
	Dessert			Abondance
	Gouter	Purée de pomme, Yaourt/Lacté		Fruits