

# Menu Crèche La Ravoire

## Semaine du 20 au 24 septembre 2021



		MENU BEBE	MENU MOYEN	MENU GRAND
LUNDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Filet de cabillaud Ratatouille/Semoule		Melon Filet de cabillaud Ratatouille/Semoule
	Accompagnement		 	Tomme noire
	Produit laitier	  Fromage blanc/Lacté		Fruits 
	Dessert			 Purée me/banane  Pain/chocolat  Yaourt 
	Gouter	 Purée pomme   Yaourt/Lacté		
MARDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Sauté de bœuf Duo de carottes et pomme de terre		Tomate basilic Sauté de bœuf Duo de carottes et pomme de terre
	Accompagnement		 	Yaourt  
	Produit laitier	 Yaourt/Lacté		Fruits 
	Dessert			 Purée de pomme  Pain/confiture  Fromage blanc 
	Gouter	 Purée de pomme  Fromage blanc/Lacté		
MERCREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Rôti de dinde Epeautre, boulgour à la tomate/Ratatouille		Betteraves Rôti de dinde Epeautre, boulgour à la tomate/Ratatouille
	Accompagnement		 	Tome grise du Vercors
	Produit laitier	  Fromage blanc/Lacté		Fruits 
	Dessert			 Purée de pomme/cannelle  Pain/fromage frais  Yaourt 
	Gouter	 Purée de pomme  Yaourt/Lacté		
JEUDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Sauté de veau Choux-fleur/Pommes vapeur		Carotte rapée Sauté de veau Choux-fleur/Pommes vapeur
	Accompagnement		 	Fromage blanc et coulis
	Produit laitier	  Yaourt/Lacté		Tarte aux pommes 
	Dessert			 Purée de pomme/poire  Pain/confiture  Fromage blanc 
	Gouter	 Purée de pomme  Fromage blanc/Lacté		
VENDREDI	Hors d'œuvre			
	Plat	Filet de merlu Epinards/Pâtes		Salade de pâtes Filet de merlu Epinards à la crème
	Accompagnement		 	Comté
	Produit laitier	Faisselle/Lacté		Fruits 
	Dessert			 Purée de pomme fraise  Pain/miel  Yaourt 
	Gouter	 Purée de pomme  Yaourt/Lacté		