

Boîte à idées

Des propositions d'activités pour les plus jeunes



Cette semaine nous vous proposons des activités de printemps

Et pour commencer :

La grande lessive des chaussettes :

Pour cela, il vous faut :

- une bassine ou corbeille à linge
- des chaussettes de toutes tailles, même dépareillées
- des pinces à linge
- une ficelle ou cordelette



Mettre les chaussettes dans la corbeille et jouer avec les enfants à rechercher les paires, à enfiler les chaussettes, à les fixer avec les pinces sur le fil tendu entre deux meubles

Variantes

- trier les chaussettes par couleur
- accrocher les pinces à linge sur maman ou papa
- et pour ceux qui ont un espace extérieur, vous pouvez aussi mettre de l'eau dans une bassine pour faire la lessive ! Avec ou sans savon...



Faire des bulles avec des pailles

Recette de liquide pour bulles de savon:

- 4 cuillères de produit vaisselle
- 1 cuillère de sucre en poudre
- 1 cuillère de Maïzena ou 2 cuillères de Glycérine (se trouve en pharmacie)
- 1 verre d'eau (25 cl)

Mélangez délicatement avec une cuillère tous les ingrédients dans une bouteille ou un pot refermable comme un pot de confiture.



Si vous n'avez pas de pot à bulles chez vous, prenez plusieurs pailles que vous scotchez ensemble, ce qui permettra aux enfants de jouer en soufflant dans les airs ou directement dans un bol avec un fond de liquide de bulles de savon ! C'est la version volcan de bulles !

On peut aussi couper une paille comme ceci :



Astuce ! Pour faire de plus grosses bulles encore, vous pouvez prendre un rouleau en carton de papier essuie-tout ou papier toilette ! Le rouleau se ramolli très vite, mais on a quand même le temps d'expérimenter de belles bulles de savon !

La danse des lapins

Ecoutez la musique du fichier MP3 ci-joint et repérez les deux phrases musicales.



Sur la première partie de la musique, faire une petite ronde ou, si les enfants sont très jeunes, se promener un peu partout en sautillant.

Sur la deuxième partie de la musique, exécuter le mouvement proposé par « le chef des lapins » comme par exemple taper des pieds.



Puis recommencer la ronde quand la musique change, en modifiant les mouvements à chaque fois :

- Sauter sur place
- Taper des mains
- Se pencher sur les cotés
- Se taper sur les fesses
- S'envoyer des bisous etc... à vous d'être inventifs !

Faire du pain

Ingrédients :

- 500 g de farine T65 ou T55
- 50 g de graines mélangées (mélange que l'on trouve dans les supermarchés bio)
- 300 g d'eau à température ambiante
- 20 g de levure fraîche ou 10 g de levure de boulanger sèche
- 10 g de sel



Chacun se lave les mains et met son tablier. On sort tous les ingrédients nécessaires sur la table : farine, levain, eau et sel. Si on envisage de fabriquer des pizzas, on ajoute un peu d'huile d'olive.

Ensemble, on pèse les ingrédients, et on laisse l'enfant mélanger et malaxer. Il adore ce contact avec les aliments. L'enfant recouvre ensuite la pâte d'un torchon humide et on la laisse reposer 1 heure au four ou sur un radiateur, le temps qu'elle double de volume.



Puis l'enfant pétrit à nouveau. Ensuite, il s'amuse à décorer le pain avant la cuisson ou à façonner des mini pizzas qu'il peut ensuite garnir de sauce tomate et autres ingrédients de votre choix.

Faire germer des lentilles

Vous voulez le sensibiliser à la magie de la vie ?

Proposez-lui de planter quelques graines, puis d'observer leur développement.



Humidifier des carrés de coton et y déposer des lentilles. Puis les mettre dans un pot de yaourt en verre ou sur une assiette, à la lumière.

Tous les 2-3 jours, arroser les graines en veillant à ne pas les noyer. Et on observe !

Un bon moyen de titiller sa patience !

Fabriquer des têtes à pousser

- des bouteilles en plastique
- des bouchons
- des yeux à coller
- de la terre
- des graines à planter



1. Coupez votre **bouteille en plastique** à la base tout en laissant une hauteur suffisante afin de constituer le visage de votre bonhomme.
2. Avec de **la colle** (à chaud ou forte) placez le nez et les yeux.
3. Mettez de la terre ou du terreau, placez quelques graines (**persil, menthe, herbe à chat...**) et recouvrez légèrement de terre.
4. Arrosez tous les deux jours et admirez les cheveux de votre bonhomme **pousser** ! (Ne pas mettre trop d'eau pour éviter le pourrissement)
5. Observer la pousse des « cheveux » et éventuellement lui faire une petite coupe sympa



Chanson de lapin

Mon petit lapin (Do/Sol7/Do)
S'est sauvé dans le jardin (Sol7/Do)
Cherchez-moi coucou coucou ! (Do/Ré7)
Je suis caché sous un chou (Sol7/Do)

Remuant son nez
Il se moque du fermier
Cherchez-moi coucou coucou !
Je suis caché sous un chou

Tirant ses moustaches
Le fermier passe et repasse
Mais ne trouve rien du tout
Le lapin mange le chou !
Tout le chou !



MON PETIT LAPIN

Mon pe - tit la - pin s'est sau - vé dans le jar - din.

"Cher - chez - moi, cou - cou! cou - cou!" je suis ca - ché sous un chou!"